



# ***MARTINIQUE EVAL***

**1998**

**Les capacités motrices des enfants**

**âgés de 7 à 11 ans**

**scolarisés en Martinique**

***Réalisé par Frédéric JAMES***

*Directeur du Centre d'Évaluation Sport Santé*

*de Martinique*



***Charte de l'hygiène de vie***

## SOMMAIRE

### PRESENTATION

<b>1. GENESE DE L'OPERATION MARTINIQUE EVAL.....</b>	<b>4</b>
1.1.    LES OBJECTIFS DE L'OPERATION MARTINIQUE EVAL .....	4
1.1.1.    Mise en place de l'opération.....	4
1.1.2.    Choix des tests de la batterie Martinique Eval : historique de l'opération. ....	5
1.1.3.    Conditions et cadre de déroulement de l'opération .....	5
<b>2. RESULTATS DE L'ENQUETE ASSOCIEE A L'ETUDE DES CAPACITES PHYSIQUES DES ENFANTS. ....</b>	<b>6</b>
<input type="checkbox"/> QUEL EST LE VOLUME HORAIRE CONSACRE A L'ACTIVITE PHYSIQUE ET SPORTIVE EN MILIEU SCOLAIRE ? 6	6
<input type="checkbox"/> Quel est le volume horaire d'Activité Physique et Sportive hors programme scolaire ?.....	6
<input type="checkbox"/> Quelles sont les pratiques physiques et sportives les mieux représentées ?.....	7
<input type="checkbox"/> Quels sont les lieux de pratique des APS ? (schéma 5).....	7
<b>3. ANALYSE DES RESULTATS.....</b>	<b>8</b>
<b>4. LA BATTERIE DE TEST MARTINIQUE EVAL .....</b>	<b>9</b>
(1)    L'épreuve de souplesse (schéma 7) .....	9
(2)    Evaluation de l'adresse (schéma 8) .....	12
(3)    L'épreuve d'équilibre dit « Flamingo-Eurofit » modifié (schéma 9).....	13
(4)    L'épreuve de flexion - extension du tronc (schéma 10).....	14
(5)    L'épreuve de puissance des membres inférieurs : saut en longueur pieds joints (schéma 11) .....	16
(6)    Détente verticale : « Sargent test » (schéma 12).....	17
(7)    Course sprint 30 mètres (schéma 13).....	18
(8)    Vitesse – coordination : course navette 10x5mètres(schéma 14) .....	20
(9)    Durée de suspension bras fléchis. (schéma 15) .....	21
(10)    Course navette progressive par palier de une minute .....	23
<b>5. RESULTATS STATISTIQUES DES MESURES BIO METRIQUES, DES CAPACITES MOTRICES ET BIO ENERGETIQUES ETUDIEES.....</b>	<b>25</b>
<b>5.1.    EXISTE-T-IL DES DIFFERENCES DE CAPACITES PHYSIQUES ENTRE LES JEUNES METROPOLITAINS ET LES JEUNES VIVANT EN MARTINIQUE ? .....</b>	<b>29</b>
<b>6. UTILISATION ET PERSPECTIVES DE MARTINIQUE EVAL.....</b>	<b>29</b>
<b>7. DISCUSSION.....</b>	<b>31</b>
<b>8. TABLEAUX RECAPITULATIFS DES NORMES DES DIFFERENTES CAPACITES MOTRICES ( FILLES ET GARÇONS).....</b>	<b>32</b>
• <b>CONCLUSION.....</b>	<b>35</b>
• <b>BIBLIOGRAPHIE .....</b>	<b>36</b>