

### 8. Tableaux récapitulatifs des normes des différentes capacités motrices( filles et garçons)

Données statistiques retenues : moyenne, variance, écart type.

Souplesse				
Age	Moyenne		Ecart type	
7	G 18,3	F 19,3	G 6,2	F 5,6
8	G 18	F 20,4	G 6,4	F 6,5
9	G 17,2	F 18,3	G 6,2	F 6,5
10	G 17	F 18,8	G 7,1	F 6
11	G 16,2	F 18,4	G 5,3	F 6,5
Equilibre (s.1/10)				
Age	Moyenne		Ecart type	
7	G 10,4	F 11,5	G 6	F 7,6
8	G 11,3	F 12,2	G 7,7	F 7,6
9	G 14,3	F 13,7	G 11,3	F 7,2
10	G 17,2	F 17,4	G 11,9	F 12,4
11	G 14,7	F 17,1	G 9,2	F 12
Lancer de balles sur cible				
Age	Moyenne		Ecart type	
7	G 5,6	F 4,3	G 2,7	F 2,4
8	G 6	F 4,9	G 2,4	F 2,6
9	G 6,1	F 4,2	G 2,5	F 2,4
10	G 6,1	F 5	G 2,3	F 2,9
11	G 6,5	F 4,4	G 2,8	F 2,6

30 mètres (s.1/100)				
Age	Moyenne		Ecart type	
7	G 6,04	F 6 ,49	G 0,59	F 0,80
8	G 5,75	F 5,90	G 0,55	F 0,49
9	G 5,66	F 5,80	G 0,60	F 0,49
10	G 5,37	F 5,57	G 0,52	F 0,46
11	G 5,29	F 5,66	G 0,46	F 0,59
Course navette 10 x 5 mètres (s.1/100)				
Age	Moyenne		Ecart type	
7	G23,27	F23,93	G 1,66	F 1,80
8	G22,79	F23,31	G 2,13	F 1,98
9	G22,42	F22,71	G 2,30	F 1,71
10	G21,64	F21,95	G 1,46	F 1,65
11	G21,08	F22,60	G 1,49	F 1,21
Saut en longueur pieds joints (Eurofit) (cm)				
Age	Moyenne		Ecart type	
7	G147,2	F132,6	G 22,2	F 25,6
8	G156,6	F 147	G 20,8	F 22,5
9	G165,1	F151,8	G 23,6	F 20,8
10	G176,4	F160,5	G 28,3	F 22,1
11	G186,4	F161,1	G 30,6	F 22,6

Détente verticale Eurofit (cm)				
Age	Moyenne		Ecart type	
7	G 25,3	F 22,7	G 7,1	F 6,1
8	G 27,7	F 25,9	G 5,9	F 5,8
9	G 30,8	F 28,6	G 6	F 5,9
10	G 33	F 30,4	G 7,1	F 7
11	G 35,9	F 30,8	G 6,3	F 6,1
Puissance (kgm/s)				
Age	Moyenne		Ecart type	
7	G 29,1	F 27,3	G 7,1	F 5,7
8	G 33,9	F 33,6	G 7,2	F 7,6
9	G 41	F 38,9	G 9,4	F 9
10	G 44,7	F 42,2	G 8,8	F 10,3
11	G 51,9	F 48,2	G 13,6	F 10,3
Puissance maximale aérobie (Vo2max) (ml.min.kg)				
Age	Moyenne		Ecart type	
7	G 48,1	F 47,1	G 4,4	F 3,9
8	G 47,4	F 45,9	G 5,2	F 3,9
9	G 47,8	F 44,9	G 4,9	F 4,6
10	G 47,3	F 45	G 5,8	F 4,5
11	G 47,4	F 43,6	G 5,6	F 4,1

Nombre de flexions - extensions du tronc (Eurofit)				
Age	Moyenne		Ecart type	
7	G16	F14,4	G4,1	F5,6
8	G17,2	F16,5	G4,1	F5,1
9	G18,2	F16,3	G5	F5,9
10	G20,4	F17,3	G4,4	F4,8
11	G21	F17,9	G4,1	F5,6
Durée de suspension à la barre (Eurofit) (s.1/10)				
Age	Moyenne		Ecart type	
7	G8,2	F7,1	G7,3	F6,8
8	G13	F8,7	G10,1	F8,7
9	G10,4	F8,7	G9,2	F9,8
10	G15,2	F7,1	G14	F6,9
11	G13,7	F6,8	G9,4	F8,7

Les normes de toutes les capacités motrices des enfants qui sont proposées, peuvent servir aux enseignants d'éducation physique et sportive, aux professeurs des écoles, aux équipes qui souhaitent mettre en place un travail de recherche et à tous ceux qui sont intéressés par les capacités motrices des enfants. Une perspective de suivi des capacités motrices des enfants peut être envisagé grâce à ces normes. Des informations relatives aux barèmes des enfants sont aussi disponibles au Centre d'Evaluation Sport Santé de Martinique, dont vous trouverez les coordonnées au début du document.

- **Conclusion**

Martinique Eval est le fruit d'un travail en partenariat sans lequel cette opération n'aurait pu avoir lieu. C'est en effet l'adhésion de toute une équipe pluridisciplinaire qui a permis le bon déroulement de cette mission. L'action qu'il est maintenant important de mener consiste en une fondamentale prise de conscience de la nécessité de la pratique physique et sportive pour une meilleure santé chez le jeune d'aujourd'hui, adulte de demain. Il est important que cette action soit réalisée par l'intermédiaire de la charte de l'hygiène de vie et de tous ces partenaires institutionnels.

- **Bibliographie**

- Bar-Garapon, C., Van Hoecke, J. Approche critique de l'évaluation de la valeur physique de l'enfant : Facteurs physiologiques in :Insep. Evaluation de la valeur physique.n°7 octobre 1984 ; 55-60.
- Cazorla,G., Etat du développement des capacités motrices et conditions de la pratique des activités physiques et Sportives des jeunes français d'âge scolaire, Bordeaux II, Ministère de la jeunesse et des sports, 1988.
- Cazorla G – Programme d'évaluation de la motricité du jeune français. Première partie :fondements théoriques de la démarche. 23 p. Décembre 1986.
- Cazorla G.- Batterie France Eval : Mesures, Epreuves et Barèmes. Secrétariat d ' Etat à la Jeunesse et au Sport :139 pOctobre1987.
- Famose J.P et Durand M.- Aptitudes et performance motrices. Activités physiques et sports. Recherche et Formation. Edit. Revue EPS. Paris 1988.
- Opération Martinique Eval. Années 1996-1997. Bilan préliminaire. Document de travail.
- Szczesky S.- Approche de l'évaluation de l'aptitude physique des enfants de 7 à 14 ans. Dans : Travaux et Recherches INSEP, Spécial Evaluation de la Valeur Physique 7 : 135-144, 1984.